



MONITOR (A): Melina Cristina Vasconcelos

OFICINA: Atividades Físicas e Recreação.

MÊS: 09.2021

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 ^a	Mês de Agosto	Mês de Agosto	(01/09) – Publicação de videoaula. Estudos complementares.	(02/09) – Atendimento presencial Grupo A.	(03/09) – Atendimento presencial Grupo A.
2 ^a	(06/09) – Pesquisas para videoaula. Planejamento de materiais para videoaula.	(07/09) - FERIADO	(08/09) - Publicação de videoaula. Reunião pedagógica.	(09/09) – Atendimento presencial Grupo B.	(10/09) - Atendimento presencial Grupo B.
3 ^a	(13/09) - Pesquisas para videoaula. Planejamento de materiais para videoaula.	(14/09) - Pesquisas para videoaula. Planejamento de materiais para videoaula.	(15/09) - Publicação de videoaula. Pesquisas para atividade impressa.	(16/09) - Atendimento presencial Grupo C.	(17/09) - Atendimento presencial Grupo C.
4 ^a	(20/09) – Reunião pedagógica. Planejamento de aulas.	(21/09) – Atendimento presencial turma II. Oficinas de mundo da leitura, dança e orientação de estudos.	(22/09) - Atendimento presencial. Oficinas expressões artísticas e desenvolvimento social, atividades físicas e recreativas e orientação de estudos.	(23/09) - Atendimento presencial. Oficinas de mundo da leitura, dança e orientação de estudos.	(24/09) - Atendimento presencial. Oficinas expressões artísticas e desenvolvimento social, atividades físicas e recreativas e orientação de estudos.



5 ^a	(27/09) - Atendimento presencial. Oficinas expressões artísticas e desenvolvimento social, atividades físicas e recreativas e orientação de estudos.	(28/09) - Atendimento presencial. Oficinas de mundo da leitura, dança e orientação de estudos.	(29/09) - Atendimento presencial. Oficinas expressões artísticas e desenvolvimento social, atividades físicas e recreativas e orientação de estudos.	(30/09) - Atendimento presencial. Oficinas de mundo da leitura, dança e orientação de estudos.	Mês de Outubro
----------------	--	--	--	--	----------------



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)

Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
Monitor (a): Melina Cristina Vasconcelos		Oficina: Atividades Físicas e Recreação.
Carga horária semanal: 44:00 horas		Semana: 01/09/2021 a 03/09/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda	*****Mês de Agosto*****	09:00
Terça	*****Mês de Agosto*****	09:00
Quarta (01/09)	Publicação de videoaula. Estudos complementares. Organização da sala para receber o grupo semanal. Referências: < https://www.ecodebate.com.br/2020/11/23/desenvolvimento-motor-na-infancia-em-tempo-de-pandemia/ > < https://g1.globo.com/sp/sao-carlos-regiao/noticia/2021/08/30/ufscar-busca-voluntarios-para-avaliar-desenvolvimento-motor-e-social-de-criancas-na-pandemia.ghtml > < https://porvir.org/quarentena-interfere-no-desenvolvimento-das-criancas-e-professores-serao-importantes-para-a-ressocializacao/ >	09:00
Quinta (02/09)	Atendimento presencial Grupo A. Recreação e dança trabalhando consciência corporal e proprioceptiva.	09:00
Sexta (03/09)	Atendimento presencial Grupo A. Continuação da leitura e desenvolvimento social através de atividade socioemocional.	08:00
Total de horas da semana		44:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)

Amparo Aeluz	SME nº 09/2019	
Monitor (a): Melina Cristina Vasconcelos	Oficina: Atividades Físicas e Recreação.	
Carga horária semanal: 44:00 horas	Semana: 06/09/2021 a 10/09/2021	
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (06/09)	Pesquisas para videoaula. Planejamento de materiais para videoaula.	09:00
Terça (07/09)	FERIADO	09:00
Quarta (08/09)	Publicação de videoaula. Reunião pedagógica. Referências: < https://static.scielo.org/scielobooks/963vf/pdf/bonadio-9788576286578.pdf > Acessado dia 08/09 (Videoaula) < https://soumamae.com.br/7-exercicios-para-melhorar-o-equilibrio-das-criancas/ > Acessado dia 08/09 (Videoaula)	09:00
Quinta (09/09)	Atendimento presencial Grupo B. Recreação e dança trabalhando consciência corporal e proprioceptiva.	09:00
Sexta (10/09)	ATESTADO	08:00
Total de horas da semana		44:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)

Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
Monitor (a): Melina Cristina Vasconcelos		Oficina: Atividades Físicas e Recreação.
Carga horária semanal: 44:00 horas		Semana: 13/09/2021 a 17/09/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (13/09)	<p>Pesquisas para videoaula. Planejamento e adaptações de materiais para videoaula.</p> <p>Referências: < https://blog.rhemaeducacao.com.br/psicomotricidade-atividades-para-estimular-o-equilibrio-e-a-tonicidade-nas-criancas/ > Acessado dia 13/09 (Videoaula) < https://www.escoladigital.seduc.ro.gov.br/planos-de-aula/brincadeiras-equilibrio-e-coordenacao-corporal-46326 > Acessado dia 13/09 (Videoaula)</p>	09:00
Terça (14/09)	ATESTADO	09:00
Quarta (15/09)	<p>Publicação de videoaula. Pesquisas para atividade impressa.</p> <p>Referências: < https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fbr.pinterest.com%2Fdilianefrizi%2Fatividades-impresas%2F&psig=AOvVaw32aIUijJfv0ulDvgXHcx5D&ust=1632226395665000&source=images&cd=vfe&ved=0CAsQjRxqFwoTCMC816fDjfMCFQAAAAAdAAAAABAD > Acessado dia 15/09 (atividade impressa) < https://i.pinimg.com/736x/ed/42/08/ed420827d57749f729a476aa314d5447.jpg > Acessado dia 15/09 (atividade impressa)</p>	09:00
Quinta (16/09)	Atendimento presencial Grupo C. Recreação e dança trabalhando consciência corporal e proprioceptiva.	09:00
Sexta (17/09)	Atendimento presencial Grupo C. Continuação da leitura e desenvolvimento social através de atividade socioemocional.	08:00
Total de horas da semana		44:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)

Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
Monitor (a): Melina Cristina Vasconcelos		Oficina: Atividades Físicas e Recreação.
Carga horária semanal: 44:00 horas		Semana: 20/09/2021 a 24/09/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (20/09)	Reunião pedagógica. Planejamento de aulas. Readequação da sala.	09:00
Terça (21/09)	Atendimento presencial turma II. Oficinas de mundo da leitura, onde foi realizado a apresentação da turma; dança oferecendo conteúdo voltado para expressão corporal através da música e brincadeira da estátua e orientação de estudos auxiliando cada aluno com sua atividade escolar. Referência: < <a "="" 136072185367666="" amparocomvoce="" href="https://www.curumimpsicomotricidade.com.br/2018/10/08/psicomotricidade-e-expressao-corporal-na-educacao-infantil/#:~:text=A%20Express%C3%A3o%20Corporal%20possibilita%20C3%A0,(Schinca%2C%201991%2C%20p.> < https://www.facebook.com/AmparoComVoce/videos/136072185367666/ >	09:00
Quarta (22/09)	Atendimento presencial turma II no período matutino e turma I no período vespertino. Oficinas expressões artísticas e desenvolvimento social, atividades físicas e recreativas e orientação de estudos, sendo trabalhado respectivamente: introdução sobre bullying e formas de reconhecer e evitar esta prática, também foi iniciado a confecção do cartaz; gincana com atividades de cooperação e desenvolvimento corporal com os cuidados de distanciamento; auxílio nas tarefas escolares dos alunos.	09:00
Quinta (23/09)	Atendimento presencial turma II no período matutino e turma I no período vespertino. Oficinas de mundo da leitura, dança e orientação de estudos, sendo trabalhado respectivamente: batalha das rimas, para aprimorar o conhecimento sobre rimas; zumba através da videoaula realizada pela professora Anna Carolina; auxílio nas tarefas escolares dos alunos.	09:00
Sexta (24/09)	Atendimento presencial turma II no período matutino e turma I no período vespertino. Oficinas expressões artísticas e desenvolvimento social, atividades físicas e recreativas e orientação de estudos, sendo trabalhado respectivamente: Questionário sobre bullying e continuidade da confecção do cartaz; cometa, estrela, foguete; auxílio nas tarefas escolares dos alunos.	08:00
Total de horas da semana		44:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)

Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
Monitor (a): Melina Cristina Vasconcelos		Oficina: Atividades Físicas e Recreação.
Carga horária semanal: 44:00 horas		Semana: 27/09/2021 a 01/10/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (27/09)	Atendimento presencial. Oficinas expressões artísticas e desenvolvimento social, atividades físicas e recreativas e orientação de estudos. Realizados com as turmas vespertinas e matutinas, tendo um bom aproveitamento das atividades realizadas, como: eu, herói, onde os alunos pensam sobre suas habilidades e desenham a si mesmos como heróis baseando nesses pontos positivos para reforço da auto imagem fortalecendo o aspecto emocional. Jogos de troca de turno para trabalhar a paciência e controle inibitório no ambiente que requeira um revezamento de ação.	09:00
Terça (28/09)	Atendimento presencial. Oficinas de mundo da leitura, dança e orientação de estudos. Trabalhando com boa participação a aceitação dos alunos os temas sobre rimas, e dança dos movimentos coloridos.	09:00
Quarta (29/09)	Atendimento presencial. Oficinas expressões artísticas e desenvolvimento social, atividades físicas e recreativas e orientação de estudos.	09:00
Quinta (30/09)	Atendimento presencial. Oficinas de mundo da leitura, dança e orientação de estudos.	09:00
Sexta	*****Mês de Outubro*****	08:00
Total de horas da semana		44:00



PLANO DE AULA – Treino de equilíbrio (Parte 1)

DATA: 01/09/2021 **MONITOR (A):** Melina Cristina Vasconcelos **OFICINA:** Atividades Físicas e Recreativas **TURMA:** I, II e III

JUSTIFICATIVA: Reestabelecer o domínio do equilíbrio.

OBJETIVO GERAL: Estimular o treino de equilíbrio para fortalecer o domínio corporal.

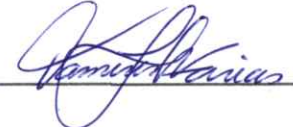
PROCEDIMENTOS: Utilizar de brincadeira que exige equilibrar em uma perna para buscar objetos ou fazer posições.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá! Na nossa aula de hoje vamos fazer um jogo de equilíbrio. Com o retorno presencial foi possível perceber em algumas atividades que a maioria dos alunos apresentam dificuldade nos desafios de equilíbrio, portanto vamos treinar essa habilidade para fortalecer nosso corpo (segue em vídeo)

Vídeo disponibilizado na Página do Facebook Amparo AELUZ e no Site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://youtu.be/AsHhDN9xyzg>

Assinatura do(a) Monitor(a): _____ 

Assinatura do (a) Coordenador (a): _____ 



PLANO DE AULA – Treino de equilíbrio (Parte 2)

DATA: 08/09/2021 **MONITOR (A):** Melina Cristina Vasconcelos **OFICINA:** Atividades Físicas e Recreativas **TURMA:** I, II e III

JUSTIFICATIVA: Reestabelecer o domínio do equilíbrio.

OBJETIVO GERAL: Estimular o treino de equilíbrio para fortalecer o domínio corporal.

PROCEDIMENTOS: Utilizar de uma delimitação no chão para caminhar em cima sem que se perca o equilíbrio, podendo incluir obstáculos no percurso.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá! Na nossa aula de hoje vamos da continuidade com os jogos de equilíbrio, dessa vez utilizando marcação no chão. Com o retorno presencial foi possível perceber em algumas atividades que a maioria dos alunos apresentam dificuldade nos desafios de equilíbrio, portanto vamos treinar essa habilidade para fortalecer nosso corpo (segue em vídeo)

Vídeo disponibilizado na página do Facebook Amparo AELUZ e no Site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://youtu.be/AsHhDN9xyzg>

Assinatura do(a) Monitor(a): _____

Assinatura do (a) Coordenador (a): _____



PLANO DE AULA – Treino de equilíbrio (Parte 3)

DATA: 15/08/2021 **MONITOR (A):** Melina Cristina Vasconcelos **OFICINA:** Atividades Físicas e Recreativas **TURMA:** I, II e III

JUSTIFICATIVA: Reestabelecer o domínio do equilíbrio.

OBJETIVO GERAL: Estimular o treino de equilíbrio para fortalecer o domínio corporal através de brincadeiras com pulos e também de controle em uma perna só.

PROCEDIMENTOS: Utilizar de uma delimitação no chão para fixar dentro sem que se perca o equilíbrio, e então pegar e arremessar objetos em um alvo.

ROTEIRO VIDEOAULA: “Olá turmas, hoje estou com esses bambolês que é para a nossa atividade de hoje. Vou mostrar como treinar o equilíbrio com essa atividade. Vamos nessa? (segue em vídeo).”

Vídeo disponibilizado na Página do Facebook Amparo AELUZ e no Site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://youtu.be/AsHhDN9xyzg>

Assinatura do (a) Monitor (a): _____

Assinatura do (a) Coordenador (a): _____