

# Planejamento Mensal/Semanal



## Oficina: **Recreação**



## Planejamento Mensal

**Oficina: Recreação**

**Monitor (a):** Eliana F. Campos

**Turma (s):** I, II e III

1º Semana - Data: 03/10 a 07/10/2022

Alongamento, Queimada Alerta, brinquedos pedagógicos de montar e pula corda.

2º Semana - Data: 10/10 a 14/10/2022

Alongamento, Palestra do Trânsito, Recreação Livre, Festa dia das crianças, Alerta e Bola queimada.

3º Semana - Data: 17/10 a 21/10/2022

Alongamento, Massa de Modelar, Queimada/Alerta e Amarelinha invertida.

4º Semana - Data: 24/10 a 28/10/2022

Alongamento, Recreação livre, Confecção Brinquedo “Bilboquê” e Atividade “Cooperação em Ação”.

5º Semana - Data: 31/10

Alongamento, Recreação com brinquedos pedagógicos.



## Plano de Aula Semanal: Recreação

**Monitor (a):** Eliana F Campos

**Turma (s):** I, II e III

Data: 03/10 a 07/10/2022

Tema: Alongamento, Queimada Alerta, brinquedos pedagógicos de montar e pula corda.

Duração: 05 aulas

**Conteúdos** (o que será ensinado?):

Alongamento, flexibilidade, resistência e disciplina, socialização e respeito as regras e colegas.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam!):

Socialização, criatividade, imaginação, respeito aos colegas e as regras.

**Materiais** (recursos necessários):

Bola, Corda e Brinquedos.

Fonte de Referência:

Site Educação Física para Todos



### Plano de Aula Semanal: Recreação

**Monitor (a):** Eliana F. Campos

**Turma (s):** I, II e III

Data: 10/10 a 14/10/2022

Tema: Alongamento, Palestra do Trânsito, Recreação Livre, Festa dia das crianças, Alerta e Bola queimada.

Duração: 04 aulas

**Conteúdos** (o que será ensinado?):

Flexibilidade, resistência, e a importância de movimentar o corpo, socialização e respeito as regras e aos colegas. Palestra sobre o trânsito (a importância) e festa dia das crianças.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam!):

Desenvolveremos mais a coordenação, agilidade e atenção, flexibilização e resistência, a criatividade e imaginação, socialização e respeito ao todo.

**Materiais** (recursos necessários):

Brinquedos de montar, corda e Bola.

Fonte de Referência:

Site Educação para Todos



### Plano de Aula Semanal: Recreação

**Monitor (a):** Eliana F. Campos

**Turma (s):** I, II e III

Data: 17/10 a 21/10/2022

Tema: Alongamento, Massa de Modelar, Queimada/Alerta e Amarelinha Invertida.

Duração: 05 aulas

**Conteúdos** (o que será ensinado?):

Na brincadeira com “Massa de Modelar”, trabalharemos a coordenação motora ampla, criatividade e imaginação. Trabalharemos a agilidade e imaginação, coordenação e o respeito as regras. Na amarelinha invertida trabalharemos coordenação, agilidade e resistência.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam!):

Respeito as regras, socialização, agilidade e coordenação.  
Criatividade e imaginação.

**Materiais** (recursos necessários):

Corda, bola, massa modelar e bambolês.

Fonte de Referência:

Site Educação Física para Todos



### Plano de Aula Semanal: Recreação

**Monitor (a): Eliana F Campos**

**Turma (s): I, II e III**

Data: 24/10 a 28/10/2022

Tema: Alongamento, Recreação livre, confecção do brinquedo “Bilboquê” e Atividade “Cooperação em Ação”.

Duração: 05 aulas

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Nesse conteúdo trabalharemos o trabalho em equipe, agilidade e coordenação motora. Criação brinquedo com garrafas pet e revistas.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Coordenação motora e noções de estratégias, o desafio, e a importância de movimentar o corpo, sendo um estímulo para a atividades física e desenvolve a empatia. trabalho em equipe e a socialização. E o trabalho manual na confecção do brinquedo com material reciclável.

**Materiais** (recursos necessários):

Bola, brinquedos de montar, bastão e cones (garrafas pets), revistas, cola, barbante e tinta.

Fonte de Referência:

Site Educação Física para Todos.



### Plano de Aula Semanal: Recreação

**Monitor (a): Eliana F Campos**

**Turma (s): I, II e III**

Data: 31/10/2022

Tema: Halloween.

Duração: 01 aulas

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Confeccionar fantasma com copo descartável e sacola plástica.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Interatividade, criação e imaginação.

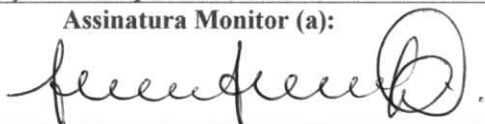
**Materiais** (recursos necessários):

Copo descartável, plástico, cola, tinta e barbante.

Fonte de Referência:

Site Educação Física para Todos.

Assinatura Monitor (a):



Assinatura Coordenador (a):

