

# Planejamento Mensal/Semanal



**Oficina: Arte e Cultura - Dança**



## Planejamento Mensal

**Oficina:** Arte e cultura – Dança

**Monitor (a):** Ana Carolina Ferreira

**Turma (s):** I, II e III

1º Semana - Data: 03/02 a 04/02/2022

Roda de conversa para conhecer os alunos e uma dinâmica no final para despertar o interesse das crianças. Com a realização de um breve alongamento e em seguida a interpretação musical de 05 músicas infantis.

2º Semana - Data: 07/02 a 11/02/2022

Semana com aulas de zumba, onde a cada dia da semana aumentaremos a quantidade de música e a utilização de alguns objetos.

3º Semana - Data: 14/02 a 18/02/2022

Aulas sobre posições de dança, onde a cada dia da semana realizaremos poses utilizando diferentes temas.

4º Semana - Data: 21/02 a 25/02/2022

Realização de roda de conversa sobre o tema carnaval, abordando vários assuntos, para diagnosticar o conhecimento das crianças em seguida realizaremos diversas atividades de carnaval acompanhado de muita dança.

5º Semana - Data: 28/02/2022

Dinâmicas coreografadas.



### Plano de Aula Semanal: Dança

**Monitor (a):** Ana Carolina Ferreira

**Turma (s):** I, II e III

Data: 03/02 a 04/02/2022

Tema: Volta às aulas

Duração: 50 min

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Como primeiro e segundo dia de aula, será realizado um questionário com 05 perguntas para as crianças se conhecerem, assim como a professora também e principalmente se familiarizar com a sala de aula seguido de uma breve brincadeira conhecida por: “Quem sou eu”?

Questionário de perguntas: Qual seu nome? Quantos anos têm? O que mais gosta de fazer? Qual atividade física favorita? Tem algum animal de estimação?

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Realizaremos uma brincadeira, onde as crianças aprenderam a se soltar mais. Além disso, estarão

Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

☎ (17) 3219-8325    📱 @amparo\_aeluz    📍 Amparo Aeluz    ✉ amparoaeluz@gmail.com

🌐 [www.aeluz.com.br/amparo](http://www.aeluz.com.br/amparo)

aprendendo também a se alongar e expressar seus movimentos em uma interpretação musical com algumas músicas que serão passadas durante as aulas.

**Materiais** (recursos necessários):

Playlist de músicas infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal, folha sulfite, caneta e fita crepe.

Fonte de Referência: <https://tempolivre.umcomo.com.br/artigo/jogo-quem-sou-eu-perguntas-regras-e-ideias-29264.html>



**Plano de Aula Semanal: Dança**

**Monitor (a): Ana Carolina Ferreira**

**Turma (s): I, II e III**

Data: 07/02 a 11/02/2022

Tema: Zumba Infantil

Duração: 50min

**Conteúdos** (o que será ensinado):

A zumba é um exercício que trabalha o corpo todo, então as crianças estarão se exercitando e estimulando os músculos do corpo de acordo com as coreografias que serão passadas em aula durante a semana. Ao decorrer da semana usaremos alguns objetos para aprender novas maneiras de dançar zumba.

Músicas que serão usadas: Esconde e esconde (Clube da Anitinha), Bate e volta (Leo Megga), Reboladinha (Marcela Jardim e Marianna Santos), Eletronic Song (Minions), Bambolê (Xuxa),

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Ao decorrer da semana as crianças vão aprendendo aos poucos a importância de se exercitar, se alongar, dançar, aprender novos passos e principalmente a se divertir durante a aula.

**Materiais** (recursos necessários):

Playlist de músicas de ritmos infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal e alguns objetos como: Bambolê, bolas, elástico, entre outras coisas leves.

Fonte de Referência: <https://br.guiainfantil.com/materias/cultura-e-lazer/musica/beneficios-da-zumba-para-as-criancas/>



**Plano de Aula Semanal: Dança**

**Monitor (a): Ana Carolina Ferreira**

**Turma (s): I, II e III**

Data: 14/02 a 18/02/2022

Tema: Posições de Dança

Duração: 50min

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Em uma roda de conversa com todas as turmas (I, II e III), serão mostradas diversas imagens de poses

Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

 (17) 3219-8325  @amparo\_aeluz  Amparo Aeluz  amparoaeluz@gmail.com

 [www.aeluz.com.br/amparo](http://www.aeluz.com.br/amparo)

de vários estilos de dança. Sendo assim vamos debater sobre os conhecimentos e maneiras adequada de cada imagem e finalizar com uma dinâmica diferente para reproduzir as poses.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Após todo o ensinamento sobre a aula com as crianças, espero ver elas se soltarem mais, aprimorando suas habilidades de movimentação, equilíbrio corporal e espaço, superando suas limitações sobre novos desafios.

**Materiais** (recursos necessários):

Playlist de músicas calma e infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal, algumas imagens fotográficas, folhas sulfites, canetas coloridas, tinta guache e fita crepe.

Fonte de Referência: <https://crispitanga.com.br/beneficios-da-yoga-para-criancas/>



**Plano de Aula Semanal: Dança**

**Monitor (a): Ana Carolina Ferreira**

**Turma (s): I, II e III**

Data: 21/02 a 25/02/2022

Tema: Carnaval

Duração: 50min

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Em um debate sobre o carnaval, irei explicar tópicos de algumas informações para as crianças que ainda não conhecem. Além de ensinar algumas coreografias com estilos de dança que são bastante usados no carnaval como: samba, frevo e forró. E também ilustraremos diversos desenhos carnavalescos como: desenhos livres sobre o carnaval e mascaras festiva.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

A importância da história sobre o carnaval do nosso país, além de aprenderem diversas danças de carnaval com estilos musicais diferentes. Permitindo as crianças a evoluírem o domínio corporal sobre seus movimentos, desenvolvendo suas limitações, coordenação motora e a percepção.

**Materiais** (recursos necessários):

Playlist de músicas de carnaval infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal, algumas imagens fotográficas, folhas sulfites, canetas coloridas, tinta guache e fita crepe.

Fonte de Referência:

<https://www.educacaoetransformacao.com.br/plano-de-aula-carnaval-para-educacao-infantil/>



**Plano de Aula Semanal: Dança**

**Monitor (a): Ana Carolina Ferreira**

**Turma (s): I, II e III**

Data: 28/02/2022

Tema: Finalização do Carnaval

Duração: 50min

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Desenvolver algumas dinâmicas com as crianças através das músicas de carnaval que dançamos durante a semana passada. Dinâmicas como: desafios de dança, acerte a música, desfile de carnaval com adereços.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Aprimorar a imaginação das crianças com dinâmicas de raciocínio, coordenação e expressão corporal.

**Materiais** (recursos necessários):

Playlist de músicas de carnaval infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal, algumas imagens fotográficas, folhas sulfites, canetas coloridas, tinta guache, fita crepe, eva, papeis coloridos, tesoura, cola entre outros materiais.

**Fonte de Referência:**

<https://escolaeducacao.com.br/brincadeiras-de-carnaval-para-criancas/>

Assinatura Monitor (a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura Coordenador (a):

Cláudia Ferreira