



PLANO MENSAL DE MONITORES

MONITOR: Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social

MÊS: 12/2020

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 ^a	Mês de Novembro	(01/12) – Gravação da videoaula e pesquisas de conteúdos para as videoaulas.	(02/12) - Preparação de roteiros e organização dos materiais para as videoaulas.	(03/12) – Preparação de cenário e gravações das introduções e final das videoaulas.	(04/12) – Digitação do plano mensal e finalização das gravações das videoaulas.
2 ^a	(07/12) – Ponto Facultativo	(08/12) - FERIADO	(09/12) – Pesquisas de conteúdos para a nova videoaula e organização das salas.	(10/12) – Preparação de roteiro e organização dos materiais para a videoaula.	(11/12) – Gravação da introdução e da parte final da videoaula e digitação do plano mensal.
3 ^a	(14/12) - Preparação de cenário, finalização da gravação da videoaula e organização das salas.	(15/12) – Limpeza geral nas salas, pesquisas de conteúdos para as novas videoaulas.	(16/12) – Agendamento da entrega dos presentes, recolhimento de informações para o relatório e preparação dos roteiros.	(17/12) – Agendamento da entrega dos presentes, recolhimento de informações para o relatório e preparação de sacos de TNT.	(18/12) – Preparação de cenário, organização dos materiais e gravações das introduções e finais das videoaulas.
4 ^a	(21/12) – Finalização das gravações das videoaulas, edição e entrega dos presentes.	(22/12) – Organização das salas e entregas dos presentes.	(23/12) – Entrega dos presentes.	(24/12) – Ponto Facultativo	(25/12) - FERIADO
5 ^a	(28/12) – Pesquisas de conteúdos para novas atividades impressas e gravação da introdução do vídeo especial.	(29/12) – Digitação do plano mensal e finalização do vídeo especial.	(30/12) – Limpeza final nas salas e finalização no plano mensal.	(31/12) – Ponto Facultativo	Mês de Janeiro



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)		
Amparo Aeluz	SME nº 09/2019	
Monitor: Ana Carolina Ferreira	Oficina: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social/Atividades Físicas e Recreação.	
Carga horária semanal: 33:00 horas	Semana: 01/12/2020 a 04/12/2020	
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda	*****Mês de Novembro*****	6:40
Terça (01/12)	Gravação da videoaula (A árvore a cega) e pesquisas de conteúdos para as próximas videoaulas; < https://www.tempojunto.com/2015/11/06/10-ideias-de-atividades-com-formas-geometricas/ > Acesso em: 01/12/2020; < http://blogcrer.blogspot.com/p/blog-page_14.html > Acesso em: 01/12/2020; < https://br.pinterest.com/pin/629026272932784086/ > Acesso em: 01/12/2020; < https://youtu.be/aAkMkVFwAoo > Acesso em: 01/12/2020; < https://youtu.be/Z0ajuTaHBtM > Acesso em: 01/12/2020; < https://youtu.be/2SKToXZj43E > Acesso em: 01/12/2020.	6:40
Quarta (02/12)	Preparação de roteiros e organização dos materiais como: Folhas coloridas, lápis de cor, fita crepe e objetos geométricos.	6:40
Quinta (03/12)	Preparação de cenário e gravações das introduções e do final das videoaulas de dança e recreação.	6:40
Sexta (04/12)	Digitação do plano mensal, finalização das gravações das videoaulas de dança e recreação e edição (Coreografias de natal e brincadeira das formas geométricas).	6:40
Total de horas da semana		33:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)		
Amparo Aeluz	SME nº 09/2019	
Monitor (a): Ana Carolina Ferreira	Oficina: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social/Atividades Físicas e Recreação.	
Carga horária semanal: 33:00 horas	Semana: 07/12 /2020 a 11/12/2020	
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (07/12)	Ponto Facultativo	6:40
Terça (08/12)	FERIADO	6:40
Quarta (09/12)	Pesquisas de conteúdo para a nova videoaula e organização das salas de dança e recreação devido o uso para as gravações passadas; < https://educador.brasilecola.uol.com.br/comportamento/a-importancia-brincar.htm > Acesso em: 09/12/2020; < https://br.pinterest.com/pin/305330049711342572/ > Acesso em: 09/12/2020; < http://rainbowswithinreach.blogspot.com/2012/04/fun-with-action-words-guest-post-from.html > Acesso em: 09/12/2020; < https://youtu.be/dVyyXa-rAu8 > Acesso em: 09/12/2020; < https://youtu.be/NnbxsGasHh0 > Acesso em 09/12/2020; < https://youtu.be/OzWP-Dtwm2U > Acesso em: 09/12/2020.	6:40
Quinta (10/12)	Preparação de roteiro e organização dos materiais como: papéis coloridos, canetinhas ou lápis de cor, fita crepe, tampinhas, tnt e cola quente.	6:40
Sexta (11/12)	Gravação da introdução e da parte final da videoaula e digitação do plano mensal.	6:40
Total de horas da semana		33:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)

Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
Monitor(a): Ana Carolina Ferreira		Oficina: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social/Atividades Físicas e Recreação.
Carga horária semanal: 33:00 horas		Semana: 14/12/2020 a 15/12/2020
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (14/12)	Preparação de cenário, finalização da gravação da videoaula e organização das salas de dança e recreação devido o uso para a gravação. (A Brincadeira do lance).	06:40
Terça (15/12)	Limpeza geral nas salas de dança e recreação (passagem de pano nos chão e troca de lixos); pesquisas de conteúdos para as novas videoaulas; < https://pt.slideshare.net/Mariasdeoliveira/projeto-figuras-geometricas-planas-2 > Acesso em: 15/12/2020; < http://cilenelubi.blogspot.com/2012/03/atividade-psicomotora-com-formas.html > Acesso em: 15/12/2020 < https://youtu.be/QQ40m-XHnVs > Acesso em: 15/12/2020; < https://pin.it/6V4jULV > Acesso em: 15/12/2020; < https://pin.it/4oXxdOI > Aceso em: 15/12/2020; < https://incrivel.club/inspiracao-criancas/brincadeiras-que-voce-mesmo-pode-fazer-191210/ > Acesso em: 15/12/2020.	06:40
Quarta (16/12)	Agendamento da entrega dos presentes, recolhimento de informações para o relatório de acompanhamento e preparação dos roteiros.	06:40
Quinta (17/12)	Agendamento da entrega dos presentes, recolhimento de informações para o relatório de acompanhamento e preparação de sacos de tnt.	06:40
Sexta (18/12)	Preparação de cenário, organização dos materiais e gravações das introduções e finais das videoaulas.	06:40
Total de horas da semana		33:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)

Amparo Aeluz	SME nº 09/2019	
Monitor(a): Ana Carolina Ferreira	Oficina: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social/Atividades Físicas e Recreação.	
Carga horária semanal: 33:00 horas	Semana: 21/12/2020 a 25/12/2020	
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (21/12)	Finalização das gravações das videoaulas, edição e entrega dos presentes para as crianças com o registro das fotos no painel de natal. (Dança das formas e Acerte a orelha da rena).	06:40
Terça (22/12)	Organização das salas de dança e recreação devido o uso para as gravações passadas e entregas dos presentes para as crianças com o registro das fotos no painel de natal.	06:40
Quarta (23/12)	Entrega dos presentes para as crianças com o registro das fotos no painel de natal.	06:40
Quinta (24/12)	Ponto Facultativo	06:40
Sexta (25/12)	FERIADO	06:40
Total de horas da semana		33:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)

Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
Monitor(a): Ana Carolina Ferreira		Oficina: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social/Atividades Físicas e Recreação.
Carga horária semanal: 33:00 horas		Semana: 28/12/2020 a 31/12/2020
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (28/12)	<p>Pesquisas de conteúdos para montar novas atividades impressas de dança e recreação e gravação da introdução do vídeo especial; < https://br.pinterest.com/pin/45036065009695863/ > Acesso em: 28/12/2020. < https://educacrianca.com.br/alfabeto-corporal-e-sensorial/ > Acesso em: 28/12/2020; < https://bloguinhovania.blogspot.com/2020/03/jogo-das-cores.html > Acesso em: 28/12/2020. < https://www.canstockphoto.com.br/muitos-diferente-tocando-crian%C3%A7as-53877484.html > Acesso em 28/12/2020; < https://br.pinterest.com/pin/400327854370482679/ > Acesso em: 28/12/2020.</p>	06: 40
Terça (29/12)	<p>Digitação do plano mensal e finalização do vídeo especial. (Retrospectiva do amparo 2020).</p>	06:40
Quarta (30/12)	<p>Limpeza final na sala de dança devido o uso para a gravação passada e finalização no plano mensal.</p>	06:40
Quinta (31/12)	<p>Ponto Facultativo</p>	06:40
Sexta	<p>*****Mês de Janeiro*****</p>	06:40
Total de horas da semana		33:00



PLANO DE AULA – Brincadeira: A Árvore a Cega

DATA: 01/12/2020

MONITOR: Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Atividade Física e Recreação

TURMA: I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula com uma brincadeira natalina e pura diversão.

OBJETIVO GERAL: Trabalhar uma atividade natalina bem criativa e divertida, aonde desenvolvem a coordenação, atenção e a segurança de suas ações.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para eles descobrirem como será a brincadeira ao longo do vídeo.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas, tudo bem com vocês? Sejam bem-vindos a nossa primeira semana de dezembro com novas novidades, aonde ao longo desse mês iremos trabalhar diversas atividades natalinas. Pois como estamos no último mês do ano e o natal esta chegando nada melhor do que trabalharmos várias atividades que envolva o natal principalmente de dança e recreação. Então vamos lá descobrir como será nossa aula?

(Demonstração dos preparativos e desenvolvimento da brincadeira recreativa no vídeo*).

Então meus amores esse foi o nosso primeiro vídeo do mês de dezembro com uma brincadeira de natal, eu espero que vocês gostem e não deixem de brincar com os familiares de vocês. Um beijo e até a próxima aula com mais novidades natalinas. Tchau!

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://pin.it/3nm9A3E>

Assinatura do(a) Monitor(a): Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador (a): _____



PLANO DE AULA – A Brincadeira das Formas Geométricas

DATA: 04/12/2020 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Atividades Físicas e Recreação

TURMA: I II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula com uma brincadeira de natal.

OBJETIVO GERAL: Propor uma brincadeira com formas geométricas, trabalhando a atenção visual, coordenação motora e a agilidade das crianças.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para trabalharem suas habilidades e aprendizados com uma brincadeira.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas, tudo bem com vocês meus amores? Para a nossa aula de recreação de hoje, eu trouxe mais uma brincadeira, aonde vamos gastar bastante energia e nos divertir. E o nome da nossa brincadeira é “A brincadeira das formas geométricas”, só que para construirmos ela, vamos precisar de alguns materiais como: folhas sulfites coloridas, lápis de cor ou canetinhas, fita crepe e objetos geométricos, e é claro não esqueçam de pedir a ajuda de um responsável. Agora vamos lá começar?

(Demonstração da construção e do desenvolvimento da brincadeira no vídeo*).

Então turmas essa foi nossa aula de recreação com a brincadeira das formas geométricas, que por sinal é bem simples de fazer e é uma ótima atividade para vocês fazerem em tempo de chuva com a família dentro de casa usando diversos objetos que vocês tenham em casa. Um grande beijo e até a próxima aula. Tchau!

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://pin.it/6X8ze1r>

Assinatura do(a) Monitor(a): Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador(a): [Assinatura]



PLANO DE AULA – Coreografias Natalinas

DATA: 04/12/2020 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira **OFICINA:** Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social **TURMA:** I II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula com várias coreografias natalinas.

OBJETIVO GERAL: Desenvolver um breve alongamento seguido de algumas coreografias natalinas, para que as crianças se divirtam dançando com a família.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para aprenderem as novas coreografias natalinas e se divertir dançando.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas, tudo bem com vocês meus amores? Então para nossa primeira aula de dança do mês de dezembro com base no natal, eu trouxe um breve alongamento e algumas coreografias de natal, para vocês se prepararem e puxar os familiares de vocês para dançar em casa. Então vamos lá nos divertir dançando?

(Demonstração do alongamento e das coreografias de natal no vídeo*).

Então turmas essa foi a nossa aula de hoje, espero que vocês gostem e dancem bastante em casa e principalmente não se esqueçam de se hidratar durante e após as atividades. Um beijo e até próxima aula. Tchau!

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://youtu.be/aAkMkVFwAoo> <https://youtu.be/Z0ajuTaHBtM> <https://youtu.be/2SKToXZj43E>

Assinatura do (a) Monitor (a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador (a):

Carolina Ferreira



PLANO DE AULA – A Brincadeira do Lance

DATA: 14/12/2020 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira **OFICINA:** Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social **TURMA:** I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula com uma brincadeira criativa.

OBJETIVO GERAL: Propor uma brincadeira divertida que envolve ações, poses, movimentos e danças variadas para a melhora do desenvolvimento da coordenação e o movimento corporal das crianças.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para renovar suas habilidades e principalmente sua criatividade.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas como vocês estão? Para nossa aula de dança de hoje, eu trouxe uma brincadeira a vocês e essa brincadeira, além de ser divertida ela é ideal para fazer dentro de casa. Então para conseguirmos monta-la, vamos precisar de alguns materiais como: folhas coloridas, canetinhas, fita crepe, algumas bolinhas de meia ou saquinhos feito com feijões, e é claro não se esqueçam de pedir a ajuda do responsável. Enfim, vamos começar?

(Demonstração dos preparativos e do desenvolvimento da brincadeira no vídeo*).

Meus amores, essa foi a nossa brincadeira da aula de dança, eu espero que vocês gostem e sejam bastante criativos. Um grande beijo e até a próxima aula. Tchau!

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://pin.it/n1o4jI1>

Assinatura do(a) Monitor(a): Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador(a): [Assinatura]



PLANO DE AULA – Dança das Formas Geométricas

DATA: 21/12/2020 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira **OFICINA:** Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social **TURMA:** I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula com uma dança das formas geométrica bem divertida.

OBJETIVO GERAL: Estimular a desinibição e o entrosamento entre as crianças, desenvolvendo o raciocínio lógico, coordenação motora, os movimentos e principalmente a criatividade.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para se divertirem dançando conforme a música.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turma tudo bem com vocês? Para nossa aula de dança desta vez, eu trouxe a dança das formas geométricas, assim como eu já trouxe uma brincadeira das formas geométricas também. Mas ela não é apenas uma coreografia e sim uma brincadeira dançante com várias músicas envolvida. E ai vamos lá começar?

(Demonstração da preparação e do desenvolvimento das danças no vídeo*).

Então turmas essa foi a nossa dança das formas geométricas, eu espero que vocês gostem e dancem bastante com os familiares de vocês e principalmente não se esqueçam de se hidratar durante e após as atividades. Um beijo e até próxima aula. Tchau!

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://youtu.be/QQ40m-XHnVs>.

Assinatura do(a) Monitor(a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador(a):

[Assinatura]



PLANO DE AULA – Brincadeira Acerte a Orelha da Rena

DATA: 21/12/2020 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira **OFICINA:** Atividades Físicas e Recreação

TURMA: I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula com uma brincadeira de natal bem criativa.

OBJETIVO GERAL: Propor uma brincadeira criativa e divertida de Natal, onde as crianças vão construir e aprimorar a coordenação visomotora, noção de distância e força.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para conhecerem uma nova brincadeira de natal.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turma tudo bem com vocês? Para nossa aula de recreação dessa semana, eu trouxe uma brincadeira de natal, bem criativa e muito legal de se fazer com a família. E os materiais que vamos precisar para confeccionar essa brincadeira são: pratos de papelão, pedaços de papelão, lápis de cor ou guache, tesoura, cola quente e por último um arquinho de cabelo sem enfeites nenhum, e não se esqueçam de pedir a ajuda do responsável para ajudar vocês. Então vamos começar?

(Demonstração dos preparativos e do desenvolvimento das brincadeiras*).

Enfim turmas eu espero que vocês tenham gostado dessa nossa aula de recreação e também da nossa brincadeira bônus, não deixem de brincar com seus familiares, pois é bem legal. Um beijo e até a próxima aula. Tchau!

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://pin.it/4oXxdOl> <https://pin.it/6V4jULV>

Assinatura do(a) Monitor(a): Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador(a): [Assinatura]



PLANO DE AULA – Retrospectiva do Amparo de 2020

DATA: 29/12/2020 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira **OFICINA:** Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social **TURMA:** I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula repleta de momentos que vivenciados ao longo desse ano.

OBJETIVO GERAL: Exibir um pedacinho de todos os momentos em que tivemos a oportunidade de estarmos juntos ao longo desse ano de 2020. Através das videoaulas, visitas e entrega dos presentes.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, pela última vez no ano, para matar a saudades dos momentos maravilhosos que vivemos.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas como vocês estão meus amores? Enfim chegamos a nossa última aula do ano, que por sinal passamos por muitas coisas durante esse ano de 2020 não é mesmo. Sendo assim, eu Ana Carolina professora de dança do projeto Amparo Aeluz, gostaria de agradecer a todos vocês pais, familiares, amigos e principalmente meus pequenos alunos que já estão ficando maiores que a professora a oportunidade de estarmos juntos ao longo desse ano mesmo que tenha sido um pouco complicado e desejar um feliz ano novo cheio de esperança, com amor e muita paz no coração eu amo muito cada um de vocês meus pequenos, jamais se esqueçam disso. E agora eu me despeço de vocês e deixo um retrospectiva cheio de momentos maravilhosos que tivemos juntos desde lá do início de janeiro até agora em dezembro com as entregas dos presentes de natal. Então deixo aqui meu ultimo beijo a vocês e até o próximo ano. Tchau!

(Demonstração da retrospectiva no vídeo*).

Video disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Registros pessoais

Assinatura do(a) Monitor(a): Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador(a): Carolina Ferreira



PLANO DE AULA – Retrospectiva do Amparo de 2020

DATA: 29/12/2020 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira **OFICINA:** Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social **TURMA:** I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula repleta de momentos que vivenciados ao longo desse ano.

OBJETIVO GERAL: Exibir um pedacinho de todos os momentos em que tivemos a oportunidade de estarmos juntos ao longo desse ano de 2020. Através das videoaulas, visitas e entrega dos presentes.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, pela última vez no ano, para matar a saudades dos momentos maravilhosos que vivemos.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas como vocês estão meus amores? Enfim chegamos a nossa última aula do ano, que por sinal passamos por muitas coisas durante esse ano de 2020 não é mesmo. Sendo assim, eu Ana Carolina professora de dança do projeto Amparo Aeluz, gostaria de agradecer a todos vocês pais, familiares, amigos e principalmente meus pequenos alunos que já estão ficando maiores que a professora a oportunidade de estarmos juntos ao longo desse ano mesmo que tenha sido um pouco complicado e desejar um feliz ano novo cheio de esperança, com amor e muita paz no coração eu amo muito cada um de vocês meus pequenos, jamais se esqueçam disso. E agora eu me despeço de vocês e deixo um retrospectiva cheio de momentos maravilhosos que tivemos juntos desde lá do início de janeiro até agora em dezembro com as entregas dos presentes de natal. Então deixo aqui meu ultimo beijo a vocês e até o próximo ano. Tchau!

(Demonstração da retrospectiva no vídeo*).

Video disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Registros pessoais

Assinatura do(a) Monitor(a): Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador(a): Carolina Ferreira