

Planejamento Mensal/Semanal



Oficina: **Recreação**



Planejamento Mensal

Oficina: Recreação

Monitor (a): Eliana F Campos

Turma (s): I, II, III e IV

1º Semana - Data: 01/09 a 02/09/2022

Alongamento, Queimada e Recreação Livre.

2º Semana - Data: 05/09 a 09/09/2022

Alongamento, Recreação Livre, Queimada/Alerta e Brinquedos Pedagógicos.

3º Semana - Data: 12/09 a 16/09/2022

Alongamento, Brinquedos Pedagógicos, Massa de Modelar, Queimada/Alerta e Voleibol.

4º Semana - Data: 19/09 a 23/09/2022

Alongamento, Circuito, Criação Paineis da Árvore, Voleibol.

5º Semana - Data: 26 / 09 a 30 / 09 / 2022

Alongamento, Voleibol, Recreação com Brinquedos Pedagógicos e Trabalho sobre a Primavera.



Plano de Aula Semanal: Recreação

Monitor (a): Eliana F Campos

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 01/09 a 02/09/2022

Tema: Alongamento, Queimada e Recreação Livre.

Duração: 02 aulas

Conteúdos (o que será ensinado?):

Alongamento, flexibilidade, resistência e disciplina, socialização e respeito as regras e colegas.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam!):

Socialização, criatividade, imaginação, respeito aos colegas e as regras.

Materiais (recursos necessários):

Bola, Corda e Brinquedos.

Fonte de Referência:

Site Educação Física para Todos



Plano de Aula Semanal: Recreação

Monitor (a): Eliana F Campos

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 05/09 a 09/09/2022

Tema: Alongamento, Recreação Livre, Queimada/Alerta e Brinquedos Pedagógicos.

Duração: 05 aulas

Conteúdos (o que será ensinado?):

Flexibilidade, resistência, e a importância de movimentar o corpo, e a socialização e respeito as regras e aos colegas.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam!):

Desenvolveremos mais a coordenação, agilidade e atenção, flexibilização e resistência, a criatividade e imaginação.

Materiais (recursos necessários):

Bola, brinquedos de montar.

Fonte de Referência:

Site Educação para Todos



Plano de Aula Semanal: Recreação

Monitor (a): Eliana F Campos

Turma (s): I, II, III, IV

Data: 19/09 a 23/09/2022

Tema: Alongamento, Circuito, Criação Painel Dia da Árvore, Voleibol.

Duração: 05 aulas

Conteúdos (o que será ensinado?):

Estimulo para a atividades física, concentração, agilidade e técnicas de resistência.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam!):

Respeito as regras, socialização, resistência e agilidade.
Criatividade e imaginação.

Materiais (recursos necessários):

Corda, bambolês, cones coloridos, cama elástica, bola, guache, papeis coloridos, cola, tesoura.

Fonte de Referência:

Site Educação para Todos



Plano de Aula Semanal: Recreação

Monitor (a): Eliana F Campos

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 26/09 a 30/09/2022

Tema: Alongamento, Voleibol, Recreação com Brinquedos Pedagógicos e Trabalho sobre a Primavera.

Duração: 05 aulas

Conteúdos (o que será ensinado):

Agilidade, atenção algumas técnicas básicas do voleibol, usar a criatividade e imaginação os trabalhos manuais.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Coordenação motora e noções de estratégias, o desafio, e a importância de movimentar o corpo, sendo um estímulo para a atividades física e desenvolve a empatia (criança respeita quando e a vez do próximo). Criatividade e imaginação.

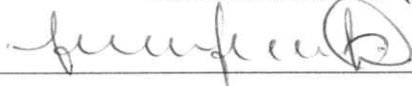
Materiais (recursos necessários):

Bola, brinquedos de montar, tesoura, lápis coloridos, cola, papéis coloridos e etc.

Fonte de Referência:

Site Educação Física para Todos.

Assinatura Monitor (a):



Assinatura Coordenador (a):

