



## PLANO MENSAL DE MONITORES

**MONITOR(A):** Anderson Fernandes Balieiro da Silva

**OFICINA:** Atividades Físicas e Recreativas

**MÊS:** 03.2020

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 <sup>a</sup>	<b>DECRETO Nº 18.554 DE 16 DE MARÇO DE 2020.</b>				
2 <sup>a</sup>					
3 <sup>a</sup>					
4 <sup>a</sup>	(23/03) – Pesquisa e resumo do conteúdo pesquisado.	(24/03) – Pesquisa e resumo do conteúdo pesquisado.	(25/03) – Pesquisa e resumo do conteúdo pesquisado.	(26/03) – Pesquisa e resumo do conteúdo pesquisado.	(27/03) – Organização de conteúdos junto a equipe.
5 <sup>a</sup>	(30/03) – Organização das pesquisas com toda a equipe.	(31/03) – Gravação do vídeo informativo sobre Covid-19.	Mês de abril.	Mês de abril.	Mês de abril.



### ROTINA SEMANAL DO(A) MONITOR(A)

Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
<b>Monitor(a):</b> Anderson Fernandes Balieiro da Silva		<b>Oficina:</b> Atividades Físicas e Recreativas
<b>Carga horária semanal:</b> 44:00 horas		<b>Semana:</b> 23/03/2020 à 27/03/2020
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda (23/03)</b>	Criação de resumo de pesquisas realizadas para elaborar roteiro de vídeo informativo. < <a href="https://www.bbc.com/portuguese/internacional-51293105">https://www.bbc.com/portuguese/internacional-51293105</a> > Acesso em: 23/03/2020. < <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LCsvbQAleJM">https://www.youtube.com/watch?v=LCsvbQAleJM</a> > Acesso em: 23/03/2020. < <a href="https://www.bbc.com/portuguese/geral-51318710">https://www.bbc.com/portuguese/geral-51318710</a> > Acesso em: 23/03/2020.	09:00
<b>Terça (24/03)</b>	Criação de resumo de pesquisas realizadas para elaborar roteiro de vídeo informativo. < <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Bllg2kaKSp0">https://www.youtube.com/watch?v=Bllg2kaKSp0</a> > Acesso em: 24/03/2020. < <a href="https://www.bbc.com/portuguese/internacional-51681121">https://www.bbc.com/portuguese/internacional-51681121</a> > Acesso em: 24/03/2020. < <a href="https://www.bbc.com/portuguese/geral-51318710">https://www.bbc.com/portuguese/geral-51318710</a> > Acesso em: 24/03/2020.	09:00
<b>Quarta (25/03)</b>	Criação de resumo de pesquisas realizadas para elaborar roteiro de vídeo informativo. < <a href="https://www.bbc.com/portuguese/geral-51551090">https://www.bbc.com/portuguese/geral-51551090</a> > Acesso em: 25/03/2020. < <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WEMpIQ30srI">https://www.youtube.com/watch?v=WEMpIQ30srI</a> > Acesso em: 25/03/2020.	09:00
<b>Quinta (26/03)</b>	Criação de resumo de pesquisas realizadas para elaborar roteiro de vídeo informativo. < <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hxZpWYwNo5M">https://www.youtube.com/watch?v=hxZpWYwNo5M</a> > Acesso em: 26/03/2020. < <a href="https://www.bbc.com/portuguese/geral-51842518">https://www.bbc.com/portuguese/geral-51842518</a> > Acesso em: 26/03/2020. < <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AEk-blLtuzw">https://www.youtube.com/watch?v=AEk-blLtuzw</a> > Acesso em: 26/03/2020.	09:00
<b>Sexta (27/03)</b>	Troca de ideias com a equipe para alinhamento do roteiro completo, distribuição de partes e ordem de falas do vídeo.	08:00
<b>Total de horas da semana</b>		<b>44:00</b>



**ROTINA SEMANAL DO(A) MONITOR(A)**

Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
<b>Monitor(a):</b> Anderson Fernandes Balieiro da Silva		<b>Oficina:</b> Atividades Físicas e Recreativas
<b>Carga horária semanal:</b> 44:00 horas		<b>Semana:</b> 30/03/2020 à 31/03/2020
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda (30/03)</b>	Preparações relativas ao ambiente onde a gravação será feita e melhor organização junto a equipe.	09:00
<b>Terça (31/03)</b>	Tentativas de gravação e gravação do vídeo informativo sobre Covid-19.	09:00
<b>Quarta</b>	*****Vide mês de abril*****	09:00
<b>Quinta</b>	*****Vide mês de abril*****	09:00
<b>Sexta</b>	*****Vide mês de abril*****	08:00
<b>Total de horas da semana</b>		<b>44:00</b>



## PLANO DE AULA – Pandemia de Covid-19

**DATA:** 31/03/2020

**MONITOR(A):** Anderson Fernandes Balieiro da Silva

**OFICINA:** Vídeo Informativo

**TURMA:** I, II e III

**JUSTIFICATIVA:** Elaboração de vídeo informativo sobre pandemia de Covid-19 conforme as orientações da SME.

**OBJETIVO GERAL:** Informar e orientar as crianças e famílias sobre a pandemia de covid-19, seus impactos e formas de prevenção, e as medidas de enfrentamento tomadas pela OSC de acordo com as orientações da SME.

**PRODECIMENTOS:** Pesquisa de conteúdos informativos sobre a pandemia e seus impactos, elaboração de resumos e organização final de roteiro junto ao restante da equipe.

**ROTEIRO VIDEOAULA:** A importância da atividade física → 70% das doenças brasileiras são causadas pelo sedentarismo, por isso a prática do exercício físico é importante para o bom funcionamento do nosso corpo, trazendo benefícios como o bom condicionamento físico, melhoria da circulação e respiração cardíaca.

Com a chegada do Covid-19 perdemos espaços para praticar atividades físicas, como quadras, parquinhos, campo, por isso devemos encontrar formas de nos exercitar em casa, e podemos fazer isso ajudando em tarefas de casa como levar o lixo para fora, varrer a casa, brincar com os pets, então, vamos nos movimentar dentro de casa.

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no Site da OSC (www.aeluz.com.br).

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:** <<https://www.bbc.com/portuguese/internacional-51293105>> <<https://www.youtube.com/watch?v=LCsvbQAlJM>>  
<<https://www.bbc.com/portuguese/geral-51318710>> <<https://www.youtube.com/watch?v=BlIg2kaKSp0>> <<https://www.bbc.com/portuguese/internacional-51681121>>  
<<https://www.bbc.com/portuguese/geral-51318710>> <<https://www.bbc.com/portuguese/geral-51551090>> <<https://www.youtube.com/watch?v=WEMplQ30srl>>  
<<https://www.youtube.com/watch?v=hxZpWYwNo5M>> <<https://www.bbc.com/portuguese/geral-51842518>> <<https://www.youtube.com/watch?v=AEk-blltuzw>>

Assinatura do(a) Monitor(a):

Anderson Fernandes Balieiro da Silva

Assinatura da(o) Coordenador(a):

Anderson Fernandes Balieiro da Silva