

Planejamento Mensal/Semanal



Oficina: Arte e Cultura - Dança



Planejamento Mensal

Oficina: Arte e Cultura - Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II e III

1º Semana - Data: 02/03 a 04/03/2022

Coreografias com uma playlist de músicas bem animada para as crianças se expressarem bastante dançando.

2º Semana - Data: 07/03 a 11/03/2022

Confeção tapete sensorial, com diversos materiais com a ajuda de cada turma, e finalizaremos ouvindo músicas e trabalhando o tato sentindo as texturas sobre o tapete.

3º Semana - Data: 14/03 a 18/03/2022

Construir dinâmicas com alguns materiais e coreografias para as crianças se divertirem através de brincadeiras.

4º Semana - Data: 21/03 a 25/03/2022

Nas aulas desta semana, serão realizadas coreografias com músicas interpretativas aonde usaremos alguns objetos que serão pedidos de acordo com algumas das músicas.

5º Semana - Data: 28/03 a 31/03/2022

Será realizada uma roda de conversa com todas as turmas aonde abordaremos sobre a Temática Dia do Circo e em seguida será construído alguns elementos usados em circo para realizarmos algumas danças circenses.



Plano de Aula Semanal: Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II e III

Data: 02/03 a 04/03/2022

Tema: Coreografias Diversas

Duração: 50min

Conteúdos (o que será ensinado):

Trabalharemos o corpo todo, estimulando toda musculatura corporal com alongamentos e as coreografias que serão passadas ao longo das aulas.

Músicas que serão usadas: Que som é esse? (Flor Gil e Duda Beat), É Verão (Turma do Tuguí), Happy (Pharrell Williams).

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

A importância de exercitarmos nosso corpo através de alongamentos, danças, e até mesmo através de dinâmicas.

Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

(17) 3219-8325 @amparo_aeluz Amparo Aeluz amparoaeluz@gmail.com

www.aeluz.com.br/amparo

Materiais (recursos necessários): Playlist de músicas infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal.

Fonte de Referência: <https://impulsiona.org.br/aquecimento-e-importante-nas-aulas-de-educacao-fisica/>
<https://youtu.be/868K9HeOki8> <https://youtu.be/E5F0i1Ay3nE> <https://youtu.be/ns5OjWuDq60>



Plano de Aula Semanal: Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II e III

Data: 07/03 a 11/03/2022

Tema: Tapete Sensorial

Duração: 50min

Conteúdos (o que será ensinado):

Iremos construir o tapete sensorial em etapas para que cada turma participe da construção, usando alguns materiais como: tampinhas de garrafa pet, algodões, palitos de sorvetes, canudos, entre outros materiais. Após a construção será desenvolvido uma dinâmica.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Proporcionar as crianças um contato com diversas formas de exploração com materiais de várias texturas, estimulando os sentidos, a criatividade, curiosidade, coordenação motora fina, os movimentos e a atenção. E se possível fazer uma dinâmica dançante em cima do tapete.

Materiais (recursos necessários): Playlist de músicas infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal e materiais do tipo: tampinhas de garrafa pet, palitos de sorvete, algodões, canudos entre outros.

Fonte de Referência: <https://tiresuaduvida.com.br/educacao/tapete-sensorial/>



Plano de Aula Semanal: Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II e III

Data: 14/03 a 18/03/2022

Tema: Dinâmica Dançante

Duração: 50min

Conteúdos (o que será ensinado):

Em uma roda de conversa com todas as turmas irei explicar como será a aula da semana, explicando que para cada dia semana realizaremos uma dinâmica diferente. Além disso, realizaremos um breve alongamento para o preparo do corpo antes da dinâmica.

Nomes das dinâmicas: Que som é esse, complete as músicas, adivinha o que tem na caixa.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Aquecer a musculatura das crianças com a realização de alguns exercícios corporais. E trabalhar dinâmicas de música e dança, para aprenderem também o reconhecimento do corpo, dos passos, das limitações, dos movimentos, do equilíbrio e do raciocínio.

Materiais (recursos necessários): Playlist de músicas de estilos diferentes infantis, caixa de som (Rádio), estrutura corporal, dado de papelão, bolinhas de plásticos, copo descartáveis entre outros materiais.

Fonte de Referência:

<https://youtu.be/UezSURxRDQU> <https://professoracarolinap.blogspot.com/2022/02/fichas-para-caixa-musical.html> <https://br.pinterest.com/pin/265923552974150148/>



Plano de Aula Semanal: Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II e III

Data: 21/03 a 25/03/2022

Tema: Danças Interpretativas

Duração: 50min

Conteúdos (o que será ensinado):

Vamos realizar uma série de coreografias com músicas interpretativas, onde tudo que for pedido na música nós realizaremos, usando também alguns objetos como: bambolê, bola, elástico entre outros. Músicas que serão usadas: Dança da laranja, Dança do canguru, Pular corda.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Desenvolver as coreografias explorando a cada música suas capacidades de criar, aprender e expressar seus movimentos. Além de estarem explorando outras habilidades, estarão se soltando ao dançar.

Materiais (recursos necessários): Playlist de músicas de ritmos infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal e alguns objetos como: Bambolê, bolas, elástico, entre outros.

Fontes de Referências: <https://youtu.be/DWGIkpyl9Rg> <https://youtu.be/23vd6HbQCBg>
<https://youtu.be/JeG8k6NYr1w>



Plano de Aula Semanal: Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II e III

Data: 27/03 a 31/03/2022

Tema: Atividades Circenses

Duração: 50min

Conteúdos (o que será ensinado):

Em uma roda de conversa com todas as turmas iremos falar sobre o dia do circo e seus conhecimentos, e ao decorrer da semana vamos construir alguns elementos usados em circos e realizaremos atividades



Projeto Construindo o Futuro
“AMPARO AELUZ”

Associação Espírita a Caminho da Luz
Registrada no CNPJ sob Nº 49.962.517-0001/50
Registrada no CEBAS sob Nº 71000.054930/2018-69
Termo de Colaboração SME Nº 09/2019

circenses como: Equilíbrio, exercício rítmico, psicomotricidade, malabarismo, equilibrista, perna de pau e virando palhacinhos.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Aprender sobre a expressão cultural do dia do circo e conhecer como é realizada cada atividade circense. Estimulando o desenvolvimento físico e artístico das crianças, e aprimorando também as diferentes habilidades motoras, de equilíbrio, da força, da flexibilidade, da noção espacial e corporal.

Materiais (recursos necessários): Playlist de músicas circenses infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal e alguns objetos como: Bambolê, bolas, elástico, corda, latas de metal, tinta guache, pincel entre outros materiais.

Fonte de Referência: <https://www.pragentemiuda.org/2009/03/brincadeiras-e-atividades-circenses>.

Assinatura Monitor (a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura Coordenador (a):

Cláudia Pereira

Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

(17) 3219-8325 @amparo_aeluz Amparo Aeluz amparoaeluz@gmail.com

www.aeluz.com.br/amparo