

# Planejamento Mensal/Semanal



## Oficina: **Recreação**



## Planejamento Mensal

**Oficina: Recreação**

**Monitor (a):** Eliana F. Campos

**Turma (s):** I, II, III e IV

1º Semana - Data: 01/07 a 07/07/2022

Alongamento, Brincadeira Pega o cone e olha a onda, Recreação Livre.

5º Semana - Data: 26/07 a 29/07/2022

Alongamento, Brincadeira Corrida do Túnel, Foge da bola/Queimada arena.



## Plano de Aula Semanal: Recreação

**Monitor (a):** Eliana F Campos

**Turma (s):** I, II, III e IV

Data: 01 / 07 a 07 / 07 / 2022

Tema: Alongamento, Brincadeira Pega o cone e Olha a onda, Recreação Livre.

Duração: 4 aulas

**Conteúdos** (o que será ensinado?):

Trabalharei primeiro na versão das partes do corpo, onde o professor fala os comandos: cabeça, joelho, ombro, pé, barriga, nariz e outras partes... E ao comando de "cone" devem pegar o cone. Depois farei com eles mais afastados do cone, estando de costas e em forma de ritmo, batem duas vezes os pés no chão seguido de uma palma, e ao sinal do apito devem correr e pegar o cone. A brincadeira Olha a Onda e uma excelente proposta de aquecimento, além de desenvolver o salto, tempo de reação, coordenação, concentração e trabalho em equipe. Recreação Livre.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam!):

Exercitar a socialização, agilidade, coordenação motora ampla, resiliência e o trabalho em equipe.

**Materiais** (recursos necessários):

Bambole, bolinhas e corda.

Fonte de Referência: **Site** Educação Física para Todos



## Plano de Aula Semanal: Recreação

**Monitor (a):** Eliana F Campos

**Turma (s):** I, II, III e IV

Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

☎ (17) 3219-8325    📱 @amparo\_aeluz    📌 Amparo Aeluz    ✉ amparoaeluz@gmail.com

🌐 [www.aeluz.com.br/amparo](http://www.aeluz.com.br/amparo)

Data: / a / /2022
Tema:
Duração:
<b>Conteúdos</b> (o que será ensinado?):
<b>Objetivos</b> (o que espera que as crianças aprendam!):
<b>Materiais</b> (recursos necessários):
Fonte de Referência



**Plano de Aula Semanal: Recreação**

**Monitor (a): Eliana F Campos**

**Turma (s): I, II, III, IV**

Data: / a / /2022
Tema:
Duração:
<b>Conteúdos</b> (o que será ensinado?):
<b>Objetivos</b> (o que espera que as crianças aprendam!):
<b>Materiais</b> (recursos necessários):
Fonte de Referência:



**Plano de Aula Semanal: Recreação**

**Monitor (a): Eliana F Campos**

**Turma (s): I, II, III e IV**

Data: / a / /2022
Tema:
Duração:
<b>Conteúdos</b> (o que será ensinado?):
<b>Objetivos</b> (o que espera que as crianças aprendam):



### Plano de Aula Semanal: Recreação

**Monitor (a):** Eliana F. Campos

**Turma (s):** I, II, III e IV

Data: 26/07 a 29/07/2022

Tema: Alongamento, Brincadeira Corrida do Túnel, Foge da bola/Queimada arena.

Duração: 04 aulas

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Alongamento, Corrida do túnel - onde dois ou mais participantes formam o túnel e um passará rastejando por baixo e assim ir alternando (quando termina de passar por baixo do túnel, ele de posiciona logo a frente em formação de túnel e outro aluno irá passar, assim por diante) ... Foge da bola / Queimada Arena - o grupo deve rolar a bola com objetivo de acertar o fugitivo ao centro.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

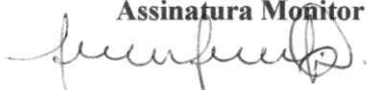
Trabalhando a coordenação, força e resistência física, trabalho em equipe.

**Materiais** (recursos necessários):

Corda e bola.

Fonte de Referência: Site Educação Física para Todos.

**Assinatura Monitor (a):**



**Assinatura Coordenador (a):**

