

Planejamento Mensal/Semanal



Oficina: Recreação



Planejamento Mensal

Oficina: Recreação

Monitor (a): Eliana Ferraz de Campos

Turma (s): I, II e III

1º Semana - Data: ____/____/2022 a ____/____/2022

2º Semana - Data: ____/____/2022 a ____/____/2022

3º Semana - Data: ____/____/2022 a ____/____/2022

4º Semana - Data: 21/02 a 25/02/2022

Acolhimento / Apresentação com Brincadeiras: Bobinho, Pular corda, Vivo Morto, Estátua.
Alongamento e Circuito.

5º Semana - Data: 28/02/2022

Brincadeiras / Alongamento e Circuito.



Plano de Aula Semanal: Oficina Recreação

Monitor (a): Eliana Ferraz de Campos

Turma (s): I, II e III

Data: 21/02 a 25/02/2022

Tema: Acolhimento / Apresentação

Duração: 05 aulas

Conteúdos (o que será ensinado):

Acolhimento apresentação da professora nova e dos alunos, em roda de conversa.

Bobinho, é uma brincadeira que se assemelha bastante com o jogo de futebol. Nela, os participantes fazem um círculo e tocam a bola uns para os outros. Uma criança é escolhida para ficar no centro da roda e tentar pegar a posse de bola.

Pula Corda, nela, dois participantes batem a corda, um de cada lado e cantando músicas populares que trazem orientações para que uma terceira criança pule a corda.

Vivo Morto, um dos participantes é escolhido para comandar a brincadeira, enquanto os outros formam uma reta, um ao lado do outro. A criança escolhida dará orientações aos colegas com as palavras "morto" e "vivo". Quando ouvirem "morto", os participantes deverão se agachar, ao ouvirem "vivo", deverão se levantar. O jogo vai ficando mais complexo a partir do momento em que os comandos se tornam mais rápidos. Assim, as crianças precisam prestar bastante atenção. Os que não conseguirem seguir as instruções são eliminados, vence o que ficar por último.

Estatua, nela é colocada uma música para a turma toda dançar. Quando as crianças estiverem bastante soltas e relaxadas, tendo aproveitado o momento de descontração, a música para.

Com a ausência da música, os participantes devem imediatamente parar de se mexer, ficando na mesma posição na qual se encontram, como estátuas. A criança que conseguir permanecer por mais tempo imóvel ganha o jogo.

Alongamento, exercícios de alongamento básico para fortalecimento.
Circuito, a sugestão é que seja criada uma pista com obstáculos para as crianças passarem.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Nesses exercícios são trabalhados conceitos como coordenação e agilidade, além de outras habilidades como consciência corporal, lateralidade, equilíbrio, atenção, paciência e concentração.
Alongamento traz o fortalecimento, o relaxamento e benefício a saúde.

Materiais (recursos necessários):

Bola, Corda, Musica, colchonetes, cones e bambolê.

Fonte de Referência: Toda Matéria: conteúdos escolares.

© 2011-2022 7Graus



Plano de Aula Semanal: Oficina Recreação

Monitor (a): Eliana Ferraz de Campos

Turma (s): I, II e III

Data: 28/02/2022

Tema: Brincadeiras / Alongamento e Circuito.

Duração: 01 aula

Conteúdos (o que será ensinado):

Alongamento, exercícios de alongamento básico para fortalecimento.
Circuito, a sugestão é que seja criada uma pista com obstáculos para as crianças passarem.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Nesses exercícios são trabalhados conceitos como coordenação e agilidade, além de outras habilidades como consciência corporal, lateralidade, equilíbrio, atenção, paciência e concentração.
Alongamento traz o fortalecimento, o relaxamento e benefício a saúde.

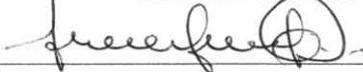
Materiais (recursos necessários):

Bola, Corda, Musica, colchonetes, cones e bambolê.

Fonte de Referência: Toda Matéria: conteúdos escolares.

© 2011-2022 7Graus

Assinatura Monitor (a):



Assinatura Coordenador (a):

