

Planejamento Mensal/Semanal



Oficina: Arte e Cultura - Dança



Planejamento Mensal

Oficina: Arte e Cultura - Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II, III e IV

1º Semana - Data: 02/05 a 06/05/2022

Realizaremos as aulas desta semana coreografias com uma playlist de músicas bem animadas para as crianças se expressarem bastante dançando, e conversaremos sobre a data comemorativa do dia das mães.

2º Semana - Data: 09/05 a 13/05/2022

Nessa semana iremos construir alguns objetos e com eles realizar algumas músicas interpretativas complementando com movimentos de danças.

3º Semana - Data: 16/05 a 20/05/2022

Construiremos nas aulas desta semana uma brincadeira em etapas, aonde iremos dança e se divertir. Além de falar sobre o dia do abraço com as crianças.

4º Semana - Data: 23/05 a 27/05/2022

Nas aulas desta semana trabalharemos sobre o Dia nacional da Mata Atlântica, onde conversaremos bastante sobre o assunto e realizando também atividades.

5º Semana - Data: 30/05 a 31/05/2022

Será realizada uma roda de conversa para falar sobre o tema que trabalharemos durante o mês seguinte, trabalhando toda estrutura corporal das crianças através de diversas atividades juninas. Porém começaremos com algumas coreografias típicas de festa juninas.



Plano de Aula Semanal: Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 02/05 a 06/05/2022

Tema: Coreografias Diversas

Duração: 40 min

Conteúdos (o que será ensinado):

Trabalharemos o corpo todo, estimulando toda musculatura corporal com aquecimentos e as coreografias que serão passadas ao longo das aulas. E em uma roda de conversa com cada turma será abordado a data comemorativa do dia das mães em seguida construiremos uma pequena lembrancinha.

Músicas que serão usadas: Amor Grandão (Marcela Jardim), Funk do Pão de Queijo

Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

(Bolofofos), Criança não trabalha (Palavra cantada), GO GO GO! Viva do seu jeito, Desencosta (Larissa Manoela), No Excuses (Meghan Trainor), Bang Bang (Ariana Grande), My Man (Becky G) e Hair (Little Mix).

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

A importância de exercitarmos nosso corpo através de aquecimentos, danças, e até mesmo através de dinâmicas.

Materiais (recursos necessários):

Playlist de músicas infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal.

Fonte de Referência:

<https://impulsiona.org.br/aquecimento-e-importante-nas-aulas-de-educacao-fisica/>
<https://tudoespecial.com/lembanca-escolar-dia-das-maes/>



Plano de Aula Semanal: Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 09/05 a 13/05/2022

Tema: Danças com Objetos

Duração: 40 min

Conteúdos (o que será ensinado):

Vamos realizar uma série de coreografias com músicas interpretativas, onde realizaremos passos de dança com objetos que complementam a dança, objetos como: Cadeira, balão, bolhas de sabão, fita entre outros.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Desenvolver as coreografias explorando a cada música suas capacidades de criar, aprender e expressar seus movimentos. Além de estarem explorando outras habilidades, estarão se soltando ao dançar.

Materiais (recursos necessários):

Playlist de músicas infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal e materiais do tipo: Balão, Tnt, palitos, água, detergente, cadeira entre outros materiais.

Fonte de Referência:

<https://br.pinterest.com/pin/473652085808805795/>
<https://br.pinterest.com/pin/63261569754441485/>
<https://br.pinterest.com/pin/447756387953558957/>
<https://br.pinterest.com/pin/291819250861647393/>



Plano de Aula Semanal: Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 16/05 a 20/05/2022

Tema: Dinâmica Dançante

Duração: 40min

Conteúdos (o que será ensinado):

Em uma roda de conversa com todas as turmas irei explicar como será a aula da semana, explicando que realizaremos a construção de uma dinâmica (Dinâmica da mãozinha) que ao longo da semana vamos brincando, gerando muita dança e diversão. E também será abordado o tema sobre o dia do abraço, aonde realizaremos em seguida um lindo cartaz.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Aquecer a musculatura das crianças com a realização de alguns exercícios corporais. E trabalhar dinâmicas de música e dança, para aprenderem também o reconhecimento do corpo, dos passos, das limitações dos movimentos, do equilíbrio e o raciocínio.

Materiais (recursos necessários):

Playlist de músicas de estilos diferentes infantis, caixa de som (Rádio), estrutura corporal, caixa, folhas em branco, tinta guache, pinceis entre outros materiais.

Fonte de Referência:

<https://pt.wikihow.com/Jogar-Twister>

<https://atarde.com.br/brasil/dia-do-abraco-entenda-a-importancia-do-gesto-para-as-criancas>

<https://br.pinterest.com/pin/313352086560314513/>



Plano de Aula Semanal: Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 23/05 a 27/05/2022

Tema: Semana da Mata Atlântica

Duração: 40 min

Conteúdos (o que será ensinado):

Em uma roda de conversa com todas as turmas iremos falar sobre o dia Nacional da Mata Atlântica e sua história, e ao decorrer da semana vamos realizar algumas atividades como: cartazes ou dobraduras, pintura no rosto, danças temáticas e até uma dinâmica.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Aprender sobre as diversidades de uma das maiores floresta do Brasil e admirar a beleza do

nosso País. Através de um bate papo com a criançada e a realização de atividades lúdicas, trabalhando bastante a cognição, coordenação, memória e suas habilidades corporais.

Materiais (recursos necessários):

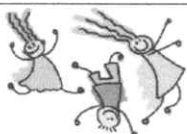
Playlist de músicas de ritmos infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal, papeis, lápis de cor, tinta, pinceis, entre outros materiais.

Fonte de Referência:

<https://youtu.be/LHelwmtEHTg>

<https://guiadoestudante.abril.com.br/estudo/dia-da-mata-atlantica-5-fatos-sobre-o-bioma/>

<https://www.researchgate.net/figure/Figura-1-Representacoes-do-estado-de-conservacao-da-Mata-Atlantica>



Plano de Aula Semanal: Dança

Monitor (a): Ana Carolina Ferreira

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 30/05 a 31/05/2022

Tema: Coreografias de Festa Junina

Duração: 40 min

Conteúdos (o que será ensinado):

Ao decorrer da semana iremos realizar um breve aquecimento e em seguida explicarei para cada turma como vão funcionar nossas aulas durante o mês seguinte. Aonde cada semana realizaremos diversas atividades, porém com o mesmo tema durante o mês todo. E nesta semana nós começaremos com coreografias juninas.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Desenvolver a dinâmica explorando cada movimento do corpo. Além de estarem explorando outras habilidades, estarão se soltando ao desenvolver as diversas músicas livremente.

Materiais (recursos necessários):

Playlist de músicas juninas infantil, caixa de som (Rádio) e estrutura corporal.

Fonte de Referência:

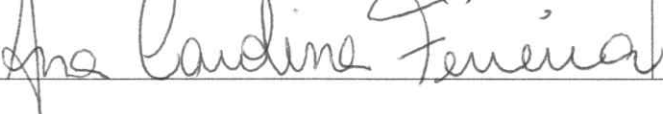
<https://impulsiona.org.br/aquecimento-e-importante-nas-aulas-de-educacao-fisica/>

<https://youtu.be/hHUbLv4ThOo>

<https://youtu.be/ZLqAi6mn7pw>

<https://youtu.be/o9V1FSS4rbl>

Assinatura Monitor (a):



Assinatura Coordenador (a):

