

# Planejamento Mensal/Semanal



**Oficina: Arte e Cultura - Dança**



## Planejamento Mensal

**Oficina:** Arte e cultura - Dança

**Monitor (a):** Ana Carolina Ferreira

**Turma (s):** I, II, III e IV

1º Semana - Data: 01/06 a 03/06/2022

Aula de zumba dançando músicas de country típicas de festa junina, com objetivo de trabalhar movimentos corporais das crianças.

2º Semana - Data: 06/06 a 10/06/2022

Para aula desta semana trabalharemos novas músicas de festa junina e realizaremos também a construção de algumas atividades decorativas típicas ao mês junino.

3º Semana - Data: 13/06 a 17/06/2022

Ensaio de coreografias, retomando conteúdos (músicas da semana passada) e realizaremos também pinturas no rosto.

4º Semana - Data: 20/06 a 24/06/2022

Nas aulas desta semana trabalharemos a data comemorativa do dia de São João, onde conversaremos bastante sobre o assunto, realizando as coreografias da semana anterior.

5º Semana - Data: 27/06 a 30/06/2022

Na nossa última semana do mês realizaremos alguns desafios com brincadeiras típicas juninas.



### Plano de Aula Semanal: Dança

**Monitor (a):** Ana Carolina Ferreira

**Turma (s):** I, II, III e IV

Data: 01/06 a 03/06/2022

Tema: Zumba Junina

Duração: 40 min

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Continuidade da aula de zumba, onde durante a cada dia da semana passarei para as crianças coreografias de músicas country.

Músicas que serão usadas: Timber (Pitbull e Kesha), Any man of mine (Shania Twain) e Clima de rodeio (Ana Castela).

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Promover de uma maneira divertida a pratica exercícios dançantes, para desenvolverem melhor suas habilidades corporais como: movimentos, equilíbrio, noção de espaço, coordenação e entre outras habilidades.

**Materiais** (recursos necessários):

Playlist de músicas country, caixa de som (Rádio) e estrutura corporal.

Fonte de Referência: <https://impulsiona.org.br/aquecimento-e-importante-nas-aulas-de-educacao-fisica/>  
<https://youtu.be/LoDWge1WojE> <https://youtu.be/ZLqAi6mn7pw> <https://youtu.be/pzeGGTT69A4>



**Plano de Aula Semanal: Dança**

**Monitor (a):** Ana Carolina Ferreira

**Turma (s):** I, II, III e IV

Data: 06/06 a 10/06/2022

Tema: Novas Coreografias e Decoração Junina

Duração: 40 min

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Serão passadas novas músicas típicas de festa junina e construiremos dobraduras de milho e balão para decoração da sala.

Músicas usadas: Arraiá Virtuá (Mastruz com Leite), Xaxado no Chiado (Lucy Alves e Elba Ramalho) e olha pro céu (Canário).

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Aprimorar novos passos de dança através de estilos musicais diferentes, trabalhando suas habilidades corporal e memorial.

**Materiais** (recursos necessários):

Playlist de músicas infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal e materiais do tipo: folha, tesoura, cola, fita, tintas, pincel e outras materiais.

Fonte de Referência: <http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo>  
<https://youtu.be/wmqcVhRqJIs> <https://youtu.be/9WUhcFWSQRs> <https://youtu.be/qN1C2j1vp0Q>



**Plano de Aula Semanal: Dança**

**Monitor (a):** Ana Carolina Ferreira

**Turma (s):** I, II, III e IV

Data: 13/06 a 17/06/2022

Tema: Ensaio e Pintura no Rosto

Duração: 40 min

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Realização de ensaio “completo” das músicas juninas da semana passada e realizaremos pintura no rosto.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

 (17) 3219-8325  @amparo\_aeluz  Amparo Aeluz  amparoaeluz@gmail.com

Desenvolver e aprimorar as possibilidades de movimentação das crianças, descobrindo novos espaços, novas formas e superando limitações e muita diversão com pinturas juninas no rosto.

**Materiais** (recursos necessários):

Playlist de músicas de ritmos infantil, caixa de som (Rádio), estrutura corporal, tintas de rosto e pinceis.

Fonte de Referência: <http://johnereventos.com.br/mostrar-brinquedo/pintura-facial/>



### Plano de Aula Semanal: Dança

**Monitor (a):** Ana Carolina Ferreira

**Turma (s):** I, II, III e IV

Data: 20/06 a 24/06/2022

Tema: Semana de São João

Duração: 40 min

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Em uma roda de conversa com todas as turmas iremos falar sobre o dia de São João e sua história, e ao decorrer da semana vamos continuar realizando as coreografias passadas.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Aprender sobre a história de São João e suas curiosidades, realizando alguns exercícios e coreografias com movimentos corporais junino.

**Materiais** (recursos necessários):

Playlist de músicas juninas, caixa de som (Rádio), estrutura corporal e outros materiais.

Fonte de Referência: <https://www.calendarr.com/brasil/festa-junina/>



### Plano de Aula Semanal: Dança

**Monitor (a):** Ana Carolina Ferreira

**Turma (s):** I, II, III e IV

Data: 27/06 a 30/06/2022

Tema: Brincadeiras Típicas Juninas

Duração: 40 min

**Conteúdos** (o que será ensinado):

Vamos aprender e nos divertir através de brincadeiras típicas de festa junina, como: pesca, argolas, boca do palhaço, rabo do burro e charadas juninas.

**Objetivos** (o que espera que as crianças aprendam):

Aquecimento através de um breve alongamento e realização de brincadeiras juninas.

Além de estimular o desenvolvimento corporal e motor, também trabalhar a socialização com as



Projeto Construindo o Futuro  
“AMPARO AELUZ”

Associação Espírita a Caminho da Luz  
Registrada no CNPJ sob Nº 49.962.517-0001/50  
Registrada no CEBAS sob Nº 71000.054930/2018-69  
Termo de Colaboração SME Nº 09/2019

Além de estimular o desenvolvimento corporal e motor, também trabalhar a socialização com as diversas atividades lúdicas e culturais das festas temáticas.

**Materiais** (recursos necessários):

Playlist de músicas juninas, caixa de som (Rádio), estrutura corporal e outros materiais.

Fonte de Referência: <https://www.decorfacil.com/brincadeiras-de-festa-junina/>

<p>Assinatura Monitor (a): <i>Ana Carolina Ferreira</i></p>	<p>Assinatura Coordenador (a): <i>Camilla</i></p>
---	---

Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

☎ (17) 3219-8325    📷 @amparo\_aeluz    📌 Amparo Aeluz    ✉ amparoaeluz@gmail.com

🌐 [www.aeluz.com.br/amparo](http://www.aeluz.com.br/amparo)