

Planejamento Mensal/Semanal



Oficina: **Recreação**



Planejamento Mensal

Oficina: Recreação

Monitor (a): Eliana F. Campos

Turma (s): I, II, III e IV

1º Semana - Data: 01/08 a 05/08/2022

Alongamento, Recreação Brinquedos Pedagógicos, Queimada /Variações, Batatinha Frita 1,2,3, Atividades Lateralidade e Coordenação, Passos Básicos Basquete.

2º Semana - Data: 08/08 a 12/08/2022

Alongamento, Recreação Brinquedos Pedagógicos, Brincadeira Jogo da Velha, Recreação com Massa de Modelar, Filme “Super Cão”, Queimada/variações.

3º Semana - Data: 15/08 a 19/08/2022

Alongamento, Brincadeiras Folclóricas: Corre Cotia e Pega Pega Saci, Confeção do Saci Capturado, Queimada e Recreação Livre.

4º Semana - Data: 22/08 a 26/08/2022

Alongamento, Recreação livre, Jogo Alerta, Iniciação Voleibol (passes iniciais) e Queimada.

5º Semana - Data: 29/08 a 31/08/2022

Recreação Livre, Desenho sobre o Folclore Brasileiro, Queimada.



Plano de Aula Semanal: Recreação

Monitor (a): Eliana F. Campos

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 01/08 a 05/08/2022

Tema: Alongamento, Recreação Brinquedos Pedagógicos, Queimada / Variações, Batatinha Frita 1,2,3, Atividades Lateralidade e Coordenação, Passos Básicos Basquete.

Duração: 05 aulas

Conteúdos (o que será ensinado?):

Trabalharemos atividades que estimulam a competitividade ao mesmo tempo que exercitaremos a coordenação motora e principalmente a lateralidade. Na recreação com os brinquedos vamos estimular a criatividade e imaginação, na criação de cenários tipo uma cidade, uma fazenda, animais e etc.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam!):

Socialização, criatividade, imaginação, respeito aos colegas, coordenação motora e lateralidade e competitividade.

Materiais (recursos necessários):

Bola, Brinquedos Pedagógicos, colchonetes, bambolês, bolinhas coloridas.

Fonte de Referência:

Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

☎ (17) 3219-8325 📱 @amparo_aeluz 📍 Amparo Aeluz ✉ amparoaeluz@gmail.com

🌐 www.aeluz.com.br/amparo

Site Educação Física para Todos



Plano de Aula Semanal: Recreação

Monitor (a): Eliana F. Campos

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 08/08 a 12/08/2022

Tema: Alongamento, Recreação Brinquedos Pedagógicos, Brincadeira Jogo da Velha, Recreação com Massa de Modelar, Filme “Super Cão”, Queimada/variações.

Duração: 05 aulas

Conteúdos (o que será ensinado?):

Na brincadeira do jogo da velha, farei desenhado no chão e usaremos peças grandes (cones). Serão divididos em duas equipes. Na massa de modelar trabalharemos o trabalho em grupo na criação de uma fazenda. O filme foi escolhido para mostrar como trabalhar em equipe e a importância da amizade.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam!): Trabalhar a criatividade, a imaginação, a concentração e capacidade de atenção. Desenvolver a motricidade e o raciocínio.

Materiais (recursos necessários):

Bola, cones, brinquedos de montar, bambolês, peças coloridas, massinhas coloridas, TV.

Fonte de Referência:

Site Educação para Todos.



Plano de Aula Semanal: Recreação

Monitor (a): Eliana F. Campos

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 15/08 a 19/08/2022

Tema: Alongamento, Brincadeiras Folclóricas: Corre Cotia e Pega Pega Saci, Confeção do Saci Capturado, Queimada e Recreação Livre.

Duração: 03 aulas

Conteúdos (o que será ensinado?):

Nas brincadeiras folclóricas, resgataremos um pouco da cultura e seu valor. Confeccionaremos o saci preso na garrafa, utilizando materiais recicláveis.

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam!):

Resgatar essas **brincadeiras folclóricas**, é importante para o desenvolvimento físico, emocional e intelectual da criança. Pois através delas se desenvolve a linguagem, o pensamento, a socialização, a iniciativa e autoestima.

Materiais (recursos necessários):

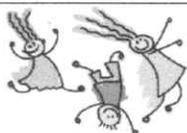
Bola, bambolês, garrafa pet, cola, tesoura, lápis de cor, barbante e corda.

Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

☎ (17) 3219-8325 📧 @amparo_aeluz 📍 Amparo Aeluz ✉ amparoaeluz@gmail.com

🌐 www.aeluz.com.br/amparo

Fonte de Referência:
Site Educação Física para Todos



Plano de Aula Semanal: Recreação

Monitor (a): Eliana F. Campos

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 22/08 a 26/08/2022

Tema: Alongamento, Recreação livre, Jogo Alerta, Iniciação Voleibol (passes iniciais) e Queimada.

Duração: 05 aulas

Conteúdos (o que será ensinado):

O jogo Alerta e uma variação da queimada, onde as crianças desenvolve mais a atenção, agilidade e criatividade. Exercitaremos alguns passos básicos do voleibol tanto sentados com em pé

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

Coordenação motora e noções de estratégias, agilidade, atenção e noções básicas do voleibol.

Materiais (recursos necessários):

Bola, bambolês, peças de montar.

Fonte de Referência:

Site Educação Física para Todos



Plano de Aula Semanal: Recreação

Monitor (a): Eliana F. Campos

Turma (s): I, II, III e IV

Data: 29/08 a 31/08/2022

Tema: Recreação Livre, Desenho sobre o Folclore Brasileiro, Queimada.

Duração: 03 aulas

Conteúdos (o que será ensinado):

Folclore Brasileiro (lendas).

Objetivos (o que espera que as crianças aprendam):

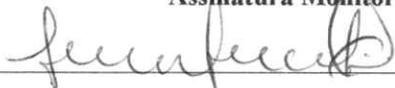
Socialização, respeito aos colegas e as regras, interatividade e resgatar algumas lendas do folclore.

Materiais (recursos necessários):

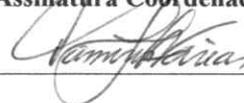
Bola, corda, bambolê e TV.

Fonte de Referência: Site Educação Física para Todos.

Assinatura Monitor (a):



Assinatura Coordenador (a):



Rua Theodoro Sanches, 2300 - Vila São Jorge - São José do Rio Preto, SP - CEP 15040-040

(17) 3219-8325 @amparo_aeluz Amparo Aeluz amparoaeluz@gmail.com

www.aeluz.com.br/amparo